



Danses de la Paix Universelle



avec Narayan !

**Du jeudi 12 (au soir) au lundi 16 mai (Pentecôte)
à « la maison » (Lieurac, Ariège)**

C'est une grande joie et un bel évènement pour nous !

Nous vous invitons **pour 3 ou 4 jours**

à venir danser et vibrer avec **Narayan !**

Depuis son lointain Montana il partage cet enthousiasme

car ce sera également une première pour lui de venir en France !

Une occasion probablement unique de chanter et danser avec ce troubadour
plein d'humour espiègle et pétri d'une expérience de plus de 30 ans au service
des **Danses de la Paix Universelle !**

...Vous êtes les bienvenus,

quelle que soit votre expérience ...

. ..la bienveillance, l'empathie et l'humour seront également invités
dans nos rondes joyeuses et nos prières incarnées .

Je ne connais pas directement Narayan ... si ce n'est par nos échanges au téléphone :
L'homme parle d'une voix rugueuse, chaleureuse et posée... teintée d'un fort accent New-yorkais ...reconverti à la vie sobre et retirée au pied des sommets du Montana ... en compagnie de sa femme Natalia, qui elle vient de Russie ... Je sais qu'il connaît pas mal de mes amis ...ils parlent de lui avec un sourire malicieux qui donne vraiment envie de rencontrer le bonhomme dont l'humour rempli de sagesse risque de ne pas être toujours simple à traduire
...ça tombe bien, j'aime les défis !

Le mieux est d'ailleurs de le laisser parler tel quel :

*« Je suis très excité à l'idée de rejoindre tout un groupe de danseurs jamais rencontrés auparavant, dans un lieu où je ne suis jamais allé. J'adore ce qui se passe à chaque fois que nous nous rassemblons ainsi ... en même temps, étant donné la totale nouveauté évoquée ici ... je suis moins certain (et donc extrêmement curieux!) de ce qui va en émerger ! J'ai une grande confiance dans le fait que nous serons tous en capacité de partager au mieux les différents dons qui nous ont été offerts .
Je suis rempli de gratitude pour la merveilleuse/terrible/merveilleuse vie que j'ai menée , et en particulier pour ces rituels vivants/ces pratiques/ces expériences que nous appelons les Danses de la Paix Universelle.
Svaha! »*

Ces 4 jours et plus particulièrement le premier seront consacrés à voyager encore plus en profondeur dans les danses (celles, entre autres de **Samuel Lewis**, le fondateur des Danses de la Paix Universelles), à re-découvrir les marches associées à des pratiques de respiration ... etc ...
Accompagné de sa guitare, Narayan à l'habitude de voyager partout dans le monde, de former des guides, mais également des mentors, et de nous faire profiter de son riche vécu autour de ces pratiques qui nous tiennent à coeur.

Côté pratique :

Coût du stage : les 4 jours **200€** (danses et hébergement)

3 jours : 160€

hors hébergement : 180€ les 4 jours (140€ pour 3 jours)

Les repas seront tirés du panier (auberge espagnole)

Les enfants sont les bienvenus (participation libre)

Petits budgets : nous contacter à l'avance

Michel et Stéphanie : **05 81 49 92 36**

Horaires :

Accueil : Jeudi à partir de 16h / vendredi à partir de 17h30, danses à 20h

Samedi de 10h à 18h (2 séances de danses)

puis soirée de 20h à 21h30

Dimanche : mêmes horaires, (sauf changements en fonction du groupe)

Lundi de 10h30 à 17h (2 sessions de danses)

Inscriptions et informations :

Merci de vous inscrire au plus tôt pour faciliter l'organisation ... Appelez nous avant tout au **0581499236** pour préciser les modalités (nous répondrons également avec joie à vos questions); puis, confirmez votre inscription en envoyant un chèque d'arrhes de 150€ (au nom de l'association "mains tenant" 10 avenue Robert Rech 09300 Lieurac)