

Bringing Light into the Present Moment

Narayan Waltman

Heilig Hartkerk, Hilversum, 21 mei 2016



Licht brengen in deze tijd is een grote uitdaging te midden van alle toestanden in de wereld. Toch is dát reden spirituele oefeningen te doen. Het versterkt ons hele wezen en willen dat praktiseren met Dansen van Universele Vrede. Nu hebben wij een bijzondere gast uit de Verenigde Staten uitgenodigd.

Narayan Waldman is een inspirerend Dansleider. Hij volgt het Soefi pad en is als Senior Dans Mentor verbonden met Sufi Ruhaniat International.

De sessie is in het Engels.

Narayan geeft workshops in vele landen, nu ook in Nederland. Dansen die we van hem kennen zijn: Shekhinah, Ek Ong Kar, Om Shanti, Amen Alleluia, Shema Israel, Lord make me an Instrument of Thy Peace en nog veel meer.

Narayan verweeft in zijn sessies Dansen van Universele Vrede met andere spirituele oefeningen. De laatste jaren is hij intens bezig met Mantrandala Breathing Meditation.

Voor meer informatie zie: <http://www.narayandance.com/breathe/>

Geen speciale dans ervaring is nodig. Breng zacht schoeisel mee en iets te eten voor een gezamenlijke 'potluck' lunch.

Waar: Zaal *Nieuw Nazareth*, naast Heilig Hartkerk,
Dr. Cuypersplein 5, 1222 NC Hilversum

Tijd: 10:30 – 17:00, zaal open vanaf 10:00, koffie en thee zijn klaar.

Kosten: €60 tot €50 naar draagkracht, €40 voor minima

Geld over maken aan: NL22 ASNB 0707 850 894, t.n.v. C. Helweg

Graag aanmelden met mail: noorhelweg@gmail.com,

of bel: Noor & Akbar Helweg 035. 62 49 570